

# PRÉSENTATION DES ÉTAPES

ETAPES	DOSSARD	PARCOURS	HEURE	DISTANCE	D+
PROLOGUE	3 4 5 6 7	ARETTE - ARETTE	7h45	2 km	15 m
1	1	ARETTE - ARAMITS	8h45	10,64 km	196 m
2	2	ARAMITS - FÉAS	9h45	13,07 km	294 m
3	3	FÉAS - OLORON SAINTE MARIE	11h00	12,51 km	145 m
Pause repas à Oloron Sainte Marie					
4	4	OLORON SAINTE MARIE - OGEU LES BAINS	14h00	15,04 km	204 m
5	5 - 6	OGEU LES BAINS - LOUVIE JUZON	15h15	12,41 km	176 m
6	7	LOUVIE JUZON - LOUVIE JUZON	16h30	15 km	550 m

JOUR 1

# PROLOGUE - COUREURS 3,4,5,6 & 7

2 km | 15 d+ | 17 d-



ARETTE

ARETTE

# ÉTAPE 1 - COUREUR 1

10,64 km | 196 d+ | 235 d-



ARETTE

ARAMITS



# ÉTAPE 2 - COUREUR 2

13,07 km | 294 d+ | 318 d-



ARAMITS

FÉAS

# ÉTAPE 3 - COUREUR 3

12,51 km | 145 d+ | 152 d-



FÉAS

OLORON SAINTE MARIE

# ÉTAPE 4 - COUREUR 4

15,04 km | 204 d+ | 148 d-



OLORON SAINTE MARIE

OGEU LES BAINS

# ÉTAPE 5 - COUREUR 5 & 6

12,41 km | 176 d+ | 77 d-



OGEU LES BAINS

LOUVIE JUZON

# ÉTAPE 6- COUREUR 7

14,97 km | 551 d+ | 550 d-



LOUVIE JUZON

LOUVIE JUZON

# PRÉSENTATION DES ÉTAPES

ETAPES	DOSSARD	PARCOURS	HEURE	DISTANCE	D+
7	1	BIZANOS - ANGAIS	8h00	14,20 km	220 m
8	2	ANGAIS - BÉNÉJACQ	9h30	11,72 km	210 m
9	3 - 4	BÉNÉJACQ - ASSON	10h45	10,72 km	240 m
Pause repas à Asson					
10	5	ASSON - RÉBÉNACQ	13h30	17,20 km	245 m
11	6	RÉBÉNACQ - GAN	15h30	13,81 km	259 m
12	7	GAN - PAU	16h30	13,51 km	227 m
RELAIS	1 - 2	PAU - PAU	18h30	2 km + 2 km	34 m

JOUR 2

# ÉTAPE 7 - COUREUR 1

14,21 km | 220 d+ | 218 d-



BIZANOS

ANGAIS

# ÉTAPE 8 - COUREUR 2

11,72 km | 210 d+ | 179 d-



ANGAIS

BÉNÉJACO



# ÉTAPE 9 - COUREUR 3 & 4

10,72 km | 240 d+ | 177 d-



BÉNÉJACQ

ASSON

# ÉTAPE 10 - COUREUR 5

17,19 km | 245 d+ | 262 d-



# ÉTAPE 11 - COUREUR 6

13,81 km | 259 d+ | 354 d-



RÉBÉNACQ

GAN

# ÉTAPE 12 - COUREUR 7

13,50 km | 227 d+ | 216 d-



# RELAIS FINAL - COUREUR 1 & 2

3 km | 34 d+ | 35 d-

