



TOUR DU BÉARN



PAR ÉQUIPE DE 7 COUREURS

7 et 8
OCTOBRE
2023



Samedi

Orthez
Salies-de-béarn
Sauveterre De Béarn
Laas
Navarrenx
Lucq De Béarn
Pardies
Arbus

Dimanche

Sarrance
Lourdios-Ichère
Arette
Asasp Arros
Ogeu les Bains
Lasseube
Laroin
Pau



35^{ème} TOUR PEDESTRE DU BEARN

7 & 8 OCTOBRE 2023



Ce Road Book est votre guide. Il détaille l'ensemble des parcours, la position des points de ravitaillement et vous propose des points de rencontre pour voir les coureurs passer sans les gêner.

Vous pouvez également retrouver la **trace** de chaque parcours sur Openrunner grâce à son identifiant ou à son QR code.

La majorité des parcours empruntent des chemins **très difficiles à la circulation automobile**. Aussi, nous vous invitons à suivre les **itinéraires bis** pour les véhicules qui seront identifiés par des **pointillés noirs** sur les cartes.

Nous vous demandons de les respecter !!!

L'étape 8 est une étape de trail. En cas de temps pluvieux des chaussures de trail sont conseillées.

L'étape de trail 8 du dimanche 8 octobre se fera en autonomie complète, une réserve d'eau sera obligatoire pour pouvoir prendre le départ de ces étapes, les bâtons sont autorisés, et la frontale conseillée.

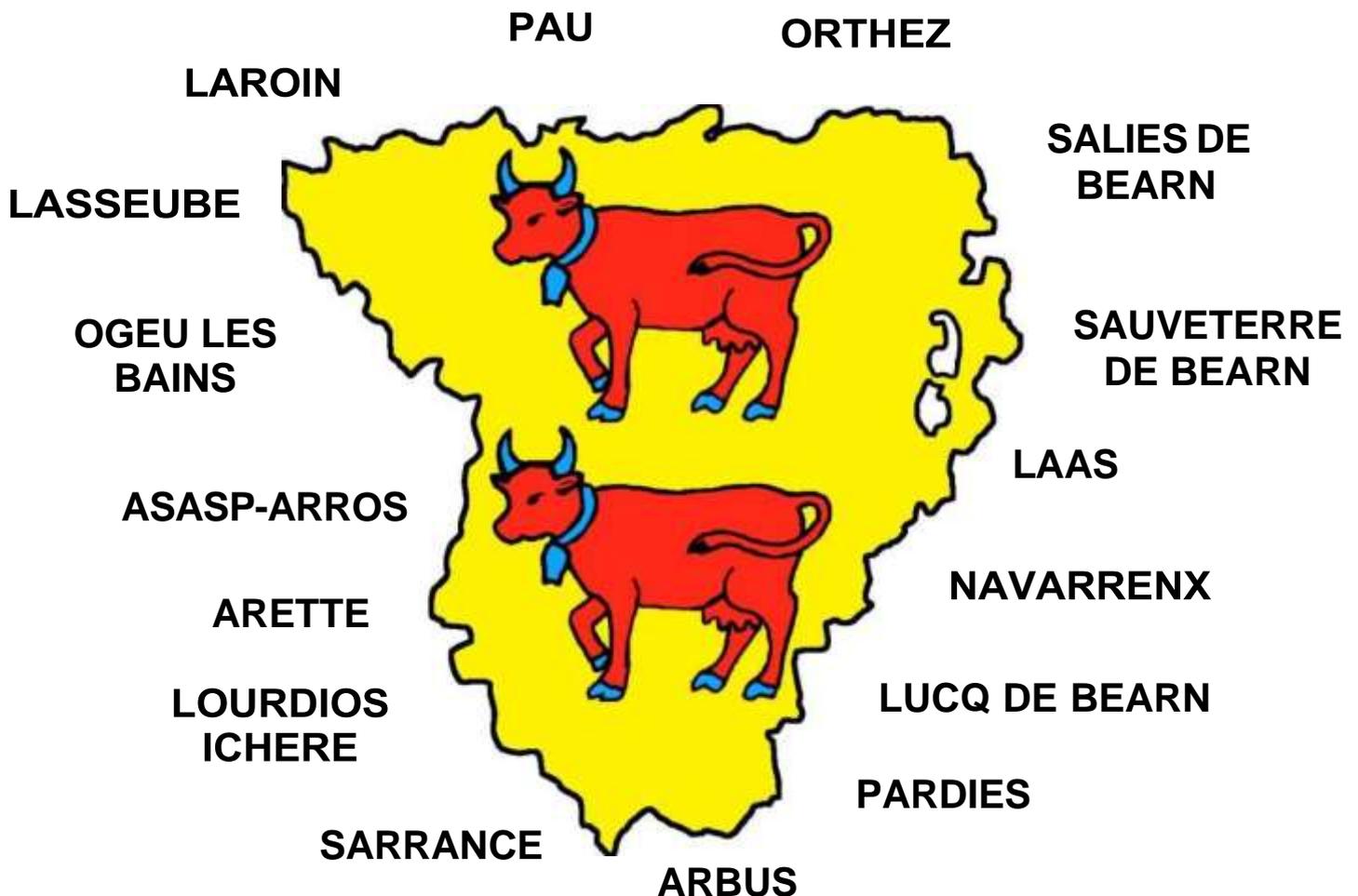
La remise des prix aura lieu Place Clémenceau, après le relais Final.

Le retrait des dossards aura lieu le vendredi 06 octobre de 14h30 à 19h au Magasin FOULEES PAU à Serres-Castet.

Bon Tour du Béarn à tous !

35^{ème} TOUR PEDESTRE DU BEARN

7 & 8 OCTOBRE 2023



RAPPEL IMPORTANT

Un seul véhicule par équipe est autorisé à suivre les coureurs, suivant les consignes données dans ce road book et par les signaleurs le jour de la course.

Il est rappelé **qu'il est interdit au véhicule de rouler à côté d'un coureur.**

Les autres véhicules ne sont pas autorisés à remonter la course.

Un vélo par équipe est autorisé à suivre les coureurs.

Les organisateurs se réservent le droit d'appliquer des pénalités voire le retrait de l'équipe en cas de non-respect de ces règles.

TOUR PEDESTRE DU BEARN

35ème édition - 7 et 8 octobre 2023

Tableau de marche

SAMEDI 7 OCTOBRE

	ÉTAPES	COUREURS	HORAIRE	PARCOURS	DISTANCE	D+	OPENRUNNER
	Prologue	3, 4, 5, 6, 7	7h45	Prologue Orthez - Orthez	2.5km	40m	14098953
	1	1	8h30	Orthez - Salies de Béarn	15,2km	220m	13818354
	2	2	9h55	Salies de Béarn - Sauveterre de Béarn	11km	250m	13822468
	3	3	11h	Sauveterre de Béarn - Laas	11,6km	189m	13826499
<i>Pause repas à Laas</i>							
	4	4	13h30	Laas - Navarrenx	16,3km	183m	13838724
	5	5	15h00	Navarrenx – Lucq de Béarn	13km	218m	11096194
	6	6	16h15	Lucq de Béarn - Pardies	17.4km	269m	11096316
	7	7	17h50	Pardies - Arbus	14,1km	298m	13841973
DIMANCHE 8 OCTOBRE							
	ÉTAPES	COUREURS	HORAIRE	PARCOURS	DISTANCE	D+	OPENRUNNER
	8	1	7h45	Sarrance – Lourdios	12,5km	882m	13850770
	9	2	9h40	Lourdios - Arette	10,3km	207m	15654325
	10	3	10h35	Arette – Asasp	17,6km	405m	15654683
<i>Pause repas à Asasp</i>							
	11	4	12h50	Asasp - Ogeu	18,4km	268m	15655097
	12	5	14h25	Ogeu - Lasseube	10,3km	153m	15655120
	13	6	15h25	Lasseube - Laroin	14,9km	239m	15862421
	14	7	16h45	Laroin - Pau	10.1km	253m	15862471
	Relais Final	1 & 2	18h30	Relais à PAU	2km + 2km	18m	9971330
Remise des prix Place Clémenceau à Pau après le relais Final.							

LIEUX STRATEGIQUES DU WEEK END

MAIRIE D'ORTHEZ

1 Place d'Armes
64300 ORTHEZ

PROLOGUE et DEPART du TOUR
PEDESTRE DU BEARN le samedi
01/10/2022 à 7h45.



Place Clemenceau
PAU

Relais final

+

Remise des prix



LES MAILLOTS DU TDB

Il y aura 2 classements concernant l'attribution de ces 3 maillots :

- Equipe féminine.
- Equipe masculine + Equipe mixte.

A l'issue de la première journée de course, un premier jeu de maillots sera remis aux équipes en tête de chaque classement. Ces maillots devront être portés **OBLIGATOIREMENT** (voir article 6) par l'ensemble des coureurs de toutes les équipes durant les étapes du dimanche.

Un nouveau jeu de maillots sera remis le dimanche soir à toutes les équipes qui termineront en tête de leur classement respectif chronométré au terme des deux journées de course.

Une seule équipe ne pourra pas cumuler plusieurs maillots.

Ce qui veut dire que l'équipe qui sera en tête du classement général (maillot jaune) ne pourra pas prétendre au classement des 2 autres maillots, sauf si durant la seconde journée, elle perd le maillot jaune.

Idem pour l'équipe en tête du classement maillot à pois, elle ne pourra pas prétendre au classement maillot vert, sauf si durant la seconde journée, elle perd le maillot à pois. Par contre, elle perdra son maillot à pois si elle récupère le maillot jaune en seconde journée.

Du coup, toutes les équipes cumulent leurs points acquis respectifs pendant la totalité du week-end en cas d'évolution des différents classements.

Des bonifications sont attribuées sur tous les segments « maillot vert » et « maillot à pois ». Elles sont de 30, 15 et 8 secondes aux 3 premiers coureurs des 2 catégories et seront effectives seulement sur le classement général. Cela veut donc dire que le vainqueur de l'étape sera bien celui qui franchit la ligne en premier.

Maillot Jaune :

Ce maillot récompensera la première équipe au classement chronométré pour chaque catégorie mentionnée ci-dessus. Un premier jeu de maillots sera remis à ces deux équipes le samedi soir au terme de la première journée de course.

Maillot à pois (Meilleur Grimpeur) :

Sur les étapes 1, 3, 5, 7, 9, 11 et 13, un segment sera positionné par nos soins sur une portion montante et identifié sur le roadbook.

Sur ces segments, tous les coureurs seront chronométrés.

Les 15 meilleurs temps se verront attribuer des points en fonction de leur classement. (voir tableau ci-dessous)

En cas d'égalité, le cumul des temps chronométrés des étapes 1, 3 et 5 départagera les équipes sur la première journée et le cumul l'ensemble des temps chronométrés sur le week end.

Maillot Vert (Meilleur Sprinteur) :

Sur les étapes 2, 4, 6, 8, 10, 12 et 14, un segment sera positionné par nos soins sur une portion plate de 400 mètres et identifié sur le roadbook.

Sur ces segments, tous les coureurs seront chronométrés.

Les 15 meilleurs temps se verront attribuer des points en fonction de leur classement. (voir tableau ci-dessous)

En cas d'égalité, le cumul des temps chronométrés des étapes 2, 4 et 6 départagera les équipes sur la première journée et le cumul de l'ensemble des temps chronométrés sur le week end.

CLASSEMENT	POINTS
1	40
2	30
3	25
4	20
5	15
6	10
7	9
8	8

CLASSEMENT	POINTS
9	7
10	6
11	5
12	4
13	3
14	2
15	1

PROLOGUE

COUREURS 3, 4, 5, 6, 7

SAMEDI 7 OCTOBRE

ORTHEZ



2.5km



ORTHEZ



Départ
07h45

Place d'Armes
ORTHEZ

Arrivée
07h55 / 08h20

Place d'Armes
ORTHEZ

Organisation:

- ⇒ Chaque équipe présente les 5 coureurs portant le numéro d'équipier 3, 4, 5, 6 et 7.
- ⇒ **6 équipes** prennent le départ en même temps dans l'ordre croissant des dossards
- ⇒ Premier départ pour les équipes 1, 2, 3, 4, 5 et 6 à 7h45, puis toutes les minutes.
- ⇒ Le temps à l'arrivée est pris au passage du dernier coureur de l'équipe



Retrouvez la trace GPS sur le site OPENRUNNER
Identifiant du parcours 14098953

ETAPE	1
COUREUR	1

SAMEDI 7 OCTOBRE

ORTHEZ



15,2 km

D+220
D-241

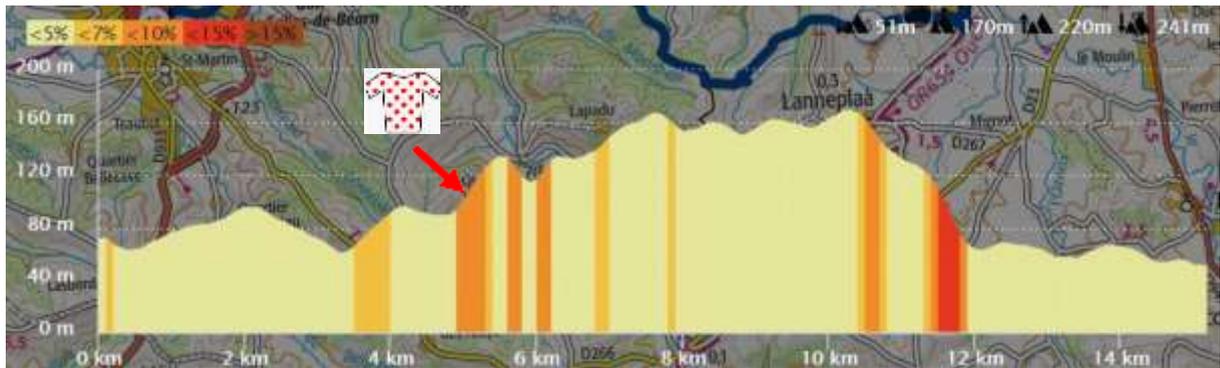
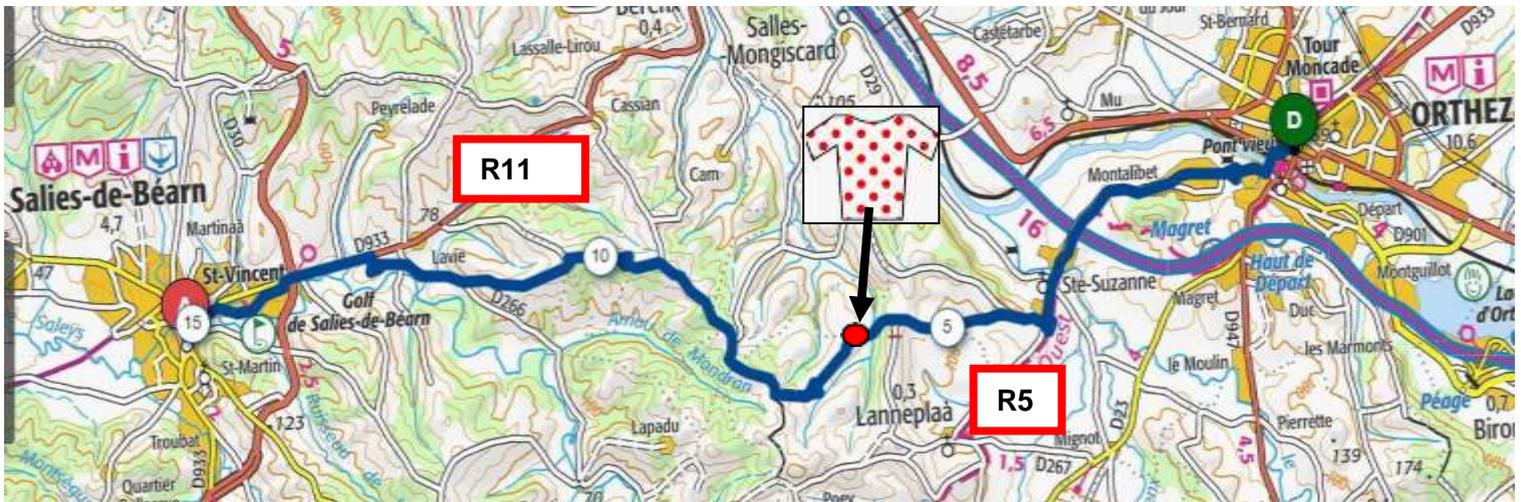


SALIES DE BEARN



Départ 08h30	Place d'Armes ORTHEZ
------------------------	-------------------------

Arrivée 09h20 / 10h00	Place du Bayaa SALIES DE BEARN
---------------------------------	-----------------------------------



Retrouvez la trace GPS sur le site OPENRUNNER
Identifiant du parcours 13818354

ETAPE	2
COUREUR	2

SALIES DE BEARN



11 km



D+250
D-214

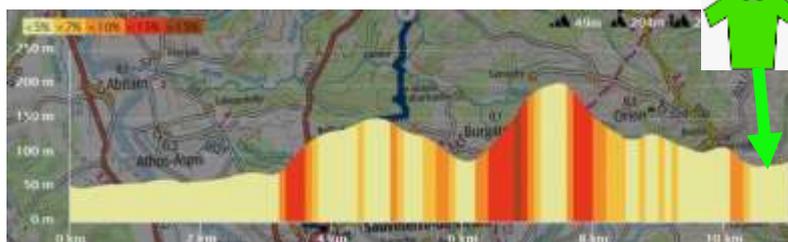
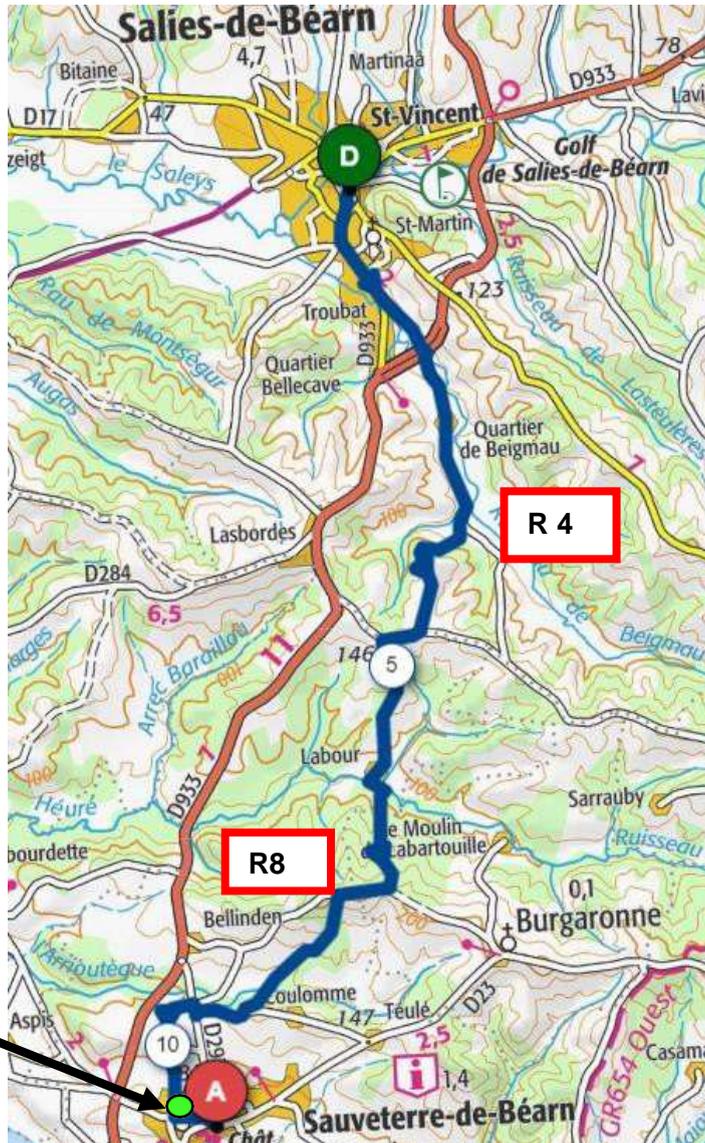
SAUVETERRE DE BEARN



SAMEDI 7 OCTOBRE

Départ 09h55	Place du Bayaa SALIES DE BEARN
------------------------	-----------------------------------

Arrivée 10h30/11h05	Mairie de SAUVETERRE
-------------------------------	-------------------------



Retrouvez la trace GPS sur le site OPENRUNNER
Identifiant du parcours 13822468

ETAPE	3
COUREUR	3

SAUVETERRE DE BEARN



11,6 km



D+189
D-178

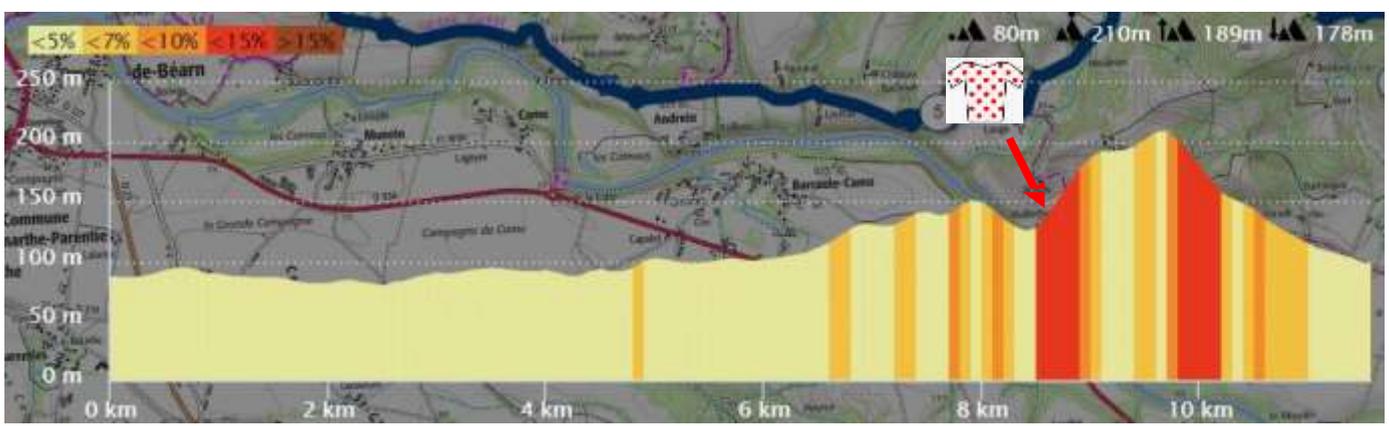
LAAS



SAMEDI 7 OCTOBRE

Départ 11h00	Mairie de SAUVETERRE
------------------------	--------------------------------

Arrivée 11h35/12h10	Mairie de LAAS
-------------------------------	--------------------------



Retrouvez la trace GPS sur le site OPENRUNNER
Identifiant du parcours 13826499

ETAPE	4
COUREUR	4

SAMEDI 7 OCTOBRE

LAAS



16,3 km

D+183

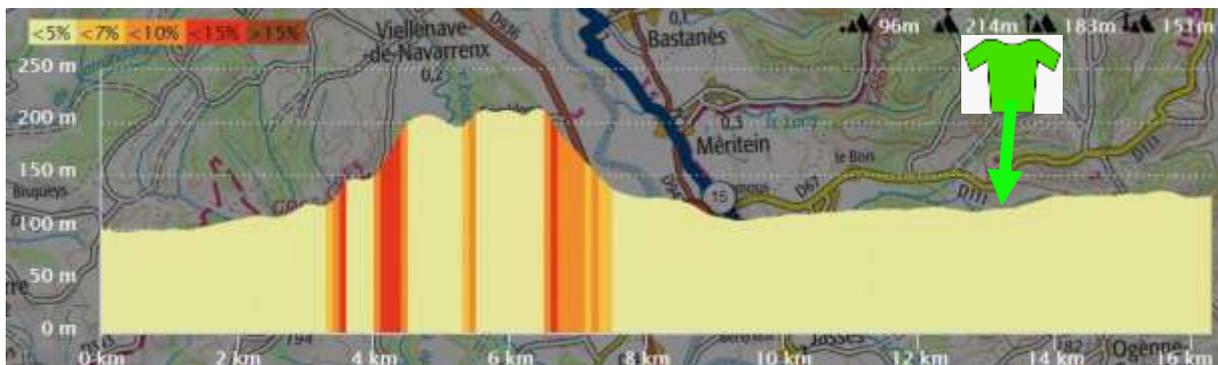
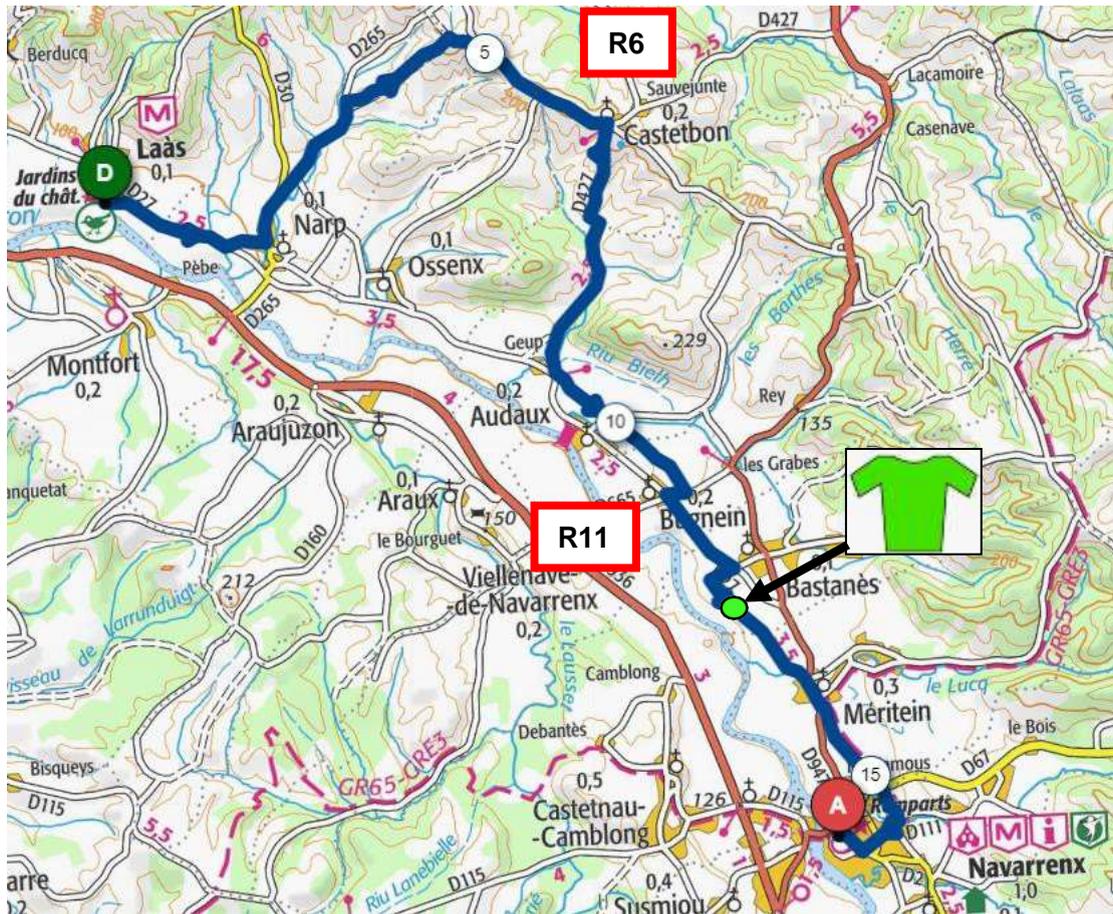
D-151

NAVARRENX



Départ 13h30	Mairie de LAAS
------------------------	--------------------------

Arrivée 14h25/15h10	Place de la Mairie NAVARRENX
-------------------------------	--



Retrouvez la trace GPS sur le site [OPENRUNNER](https://www.openrunner.com/)
Identifiant du parcours 13838724

ETAPE	5
COUREUR	5

NAVARRENX



13,3 km



D+218
D-153

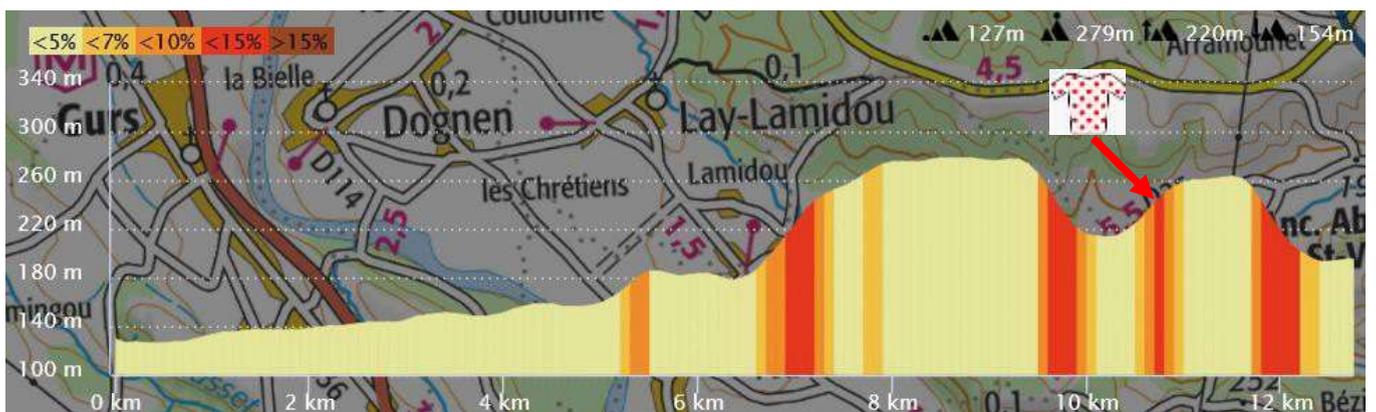
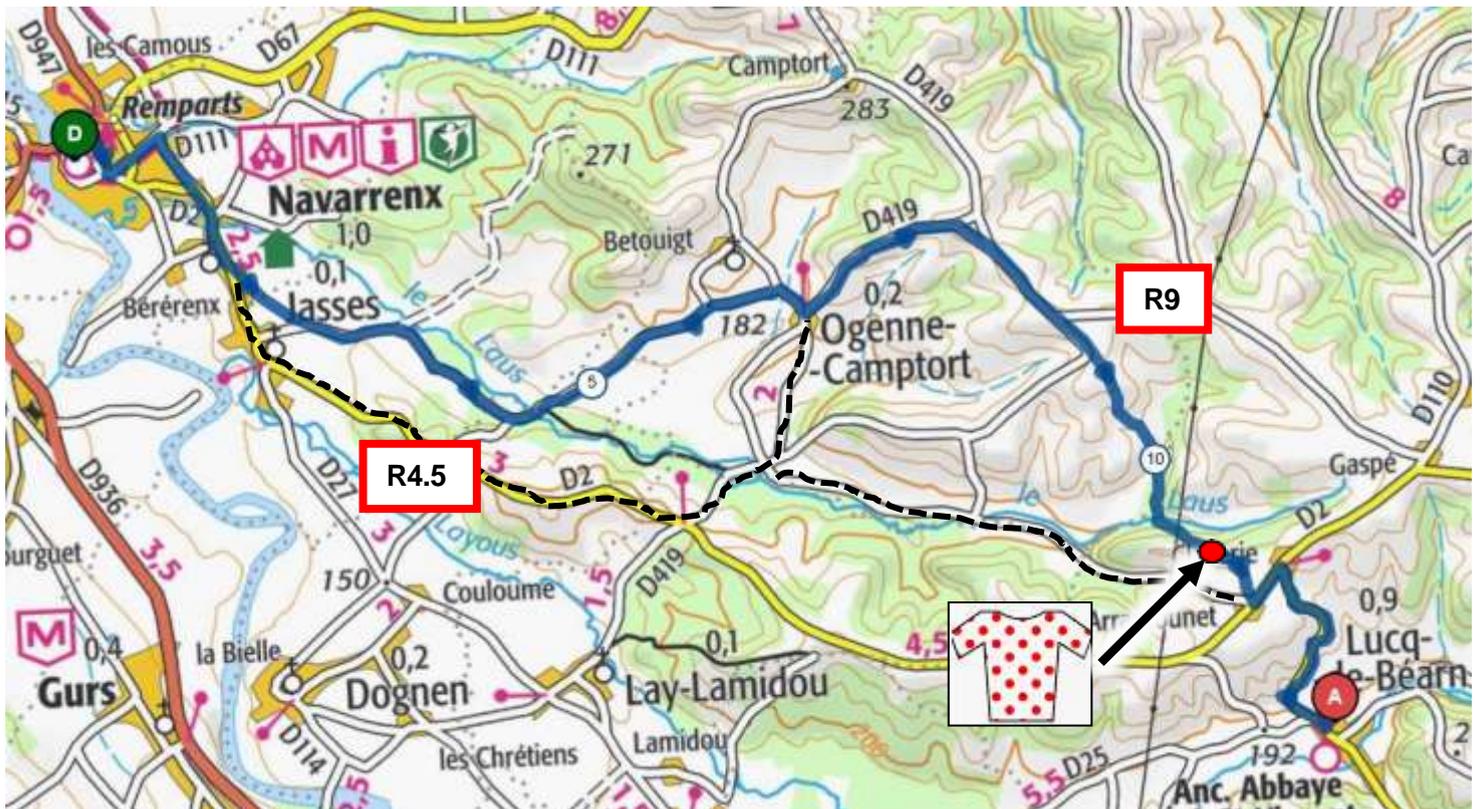
LUCQ DE BEARN



SAMEDI 7 OCTOBRE

Départ 15h00	Place de la mairie NAVARRENX
------------------------	---------------------------------

Arrivée 15h40/16h15	Salle Polyvalente de LUCQ
-------------------------------	------------------------------



Retrouvez la trace GPS sur le site OPENRUNNER
Identifiant du parcours 11096194

ETAPE	6
COUREUR	6

LUCQ DE BEARN



17.4km



D+269
D-349

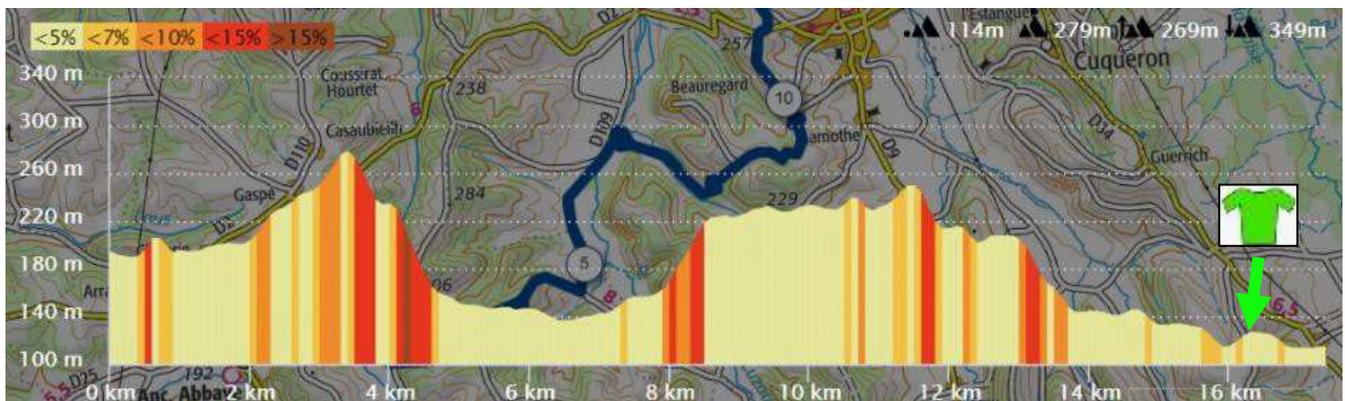
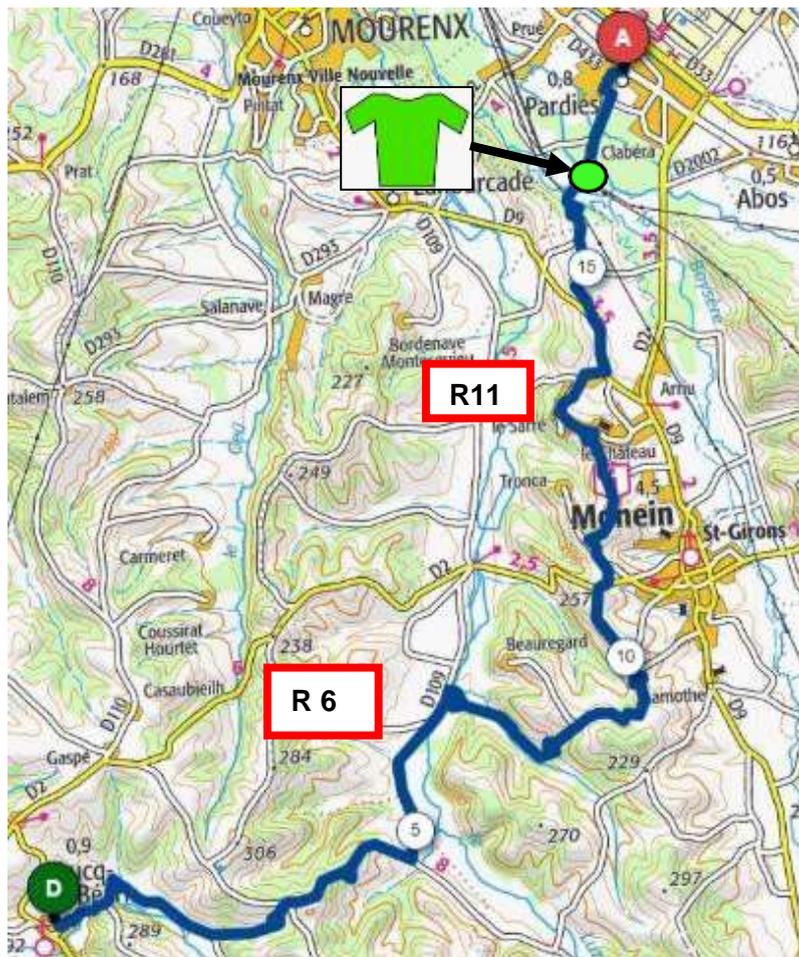
PARDIES



SAMEDI 7 OCTOBRE

Départ 16h15	Salle Polyvalente de LUCQ
------------------------	------------------------------

Arrivée 17h10/17h55	Salle des fêtes de PARDIES
-------------------------------	-------------------------------



Retrouvez la trace GPS sur le site OPENRUNNER
Identifiant du parcours 11096316

ETAPE	7
COUREUR	7

SAMEDI 7 OCTOBRE

PARDIES



14.1km



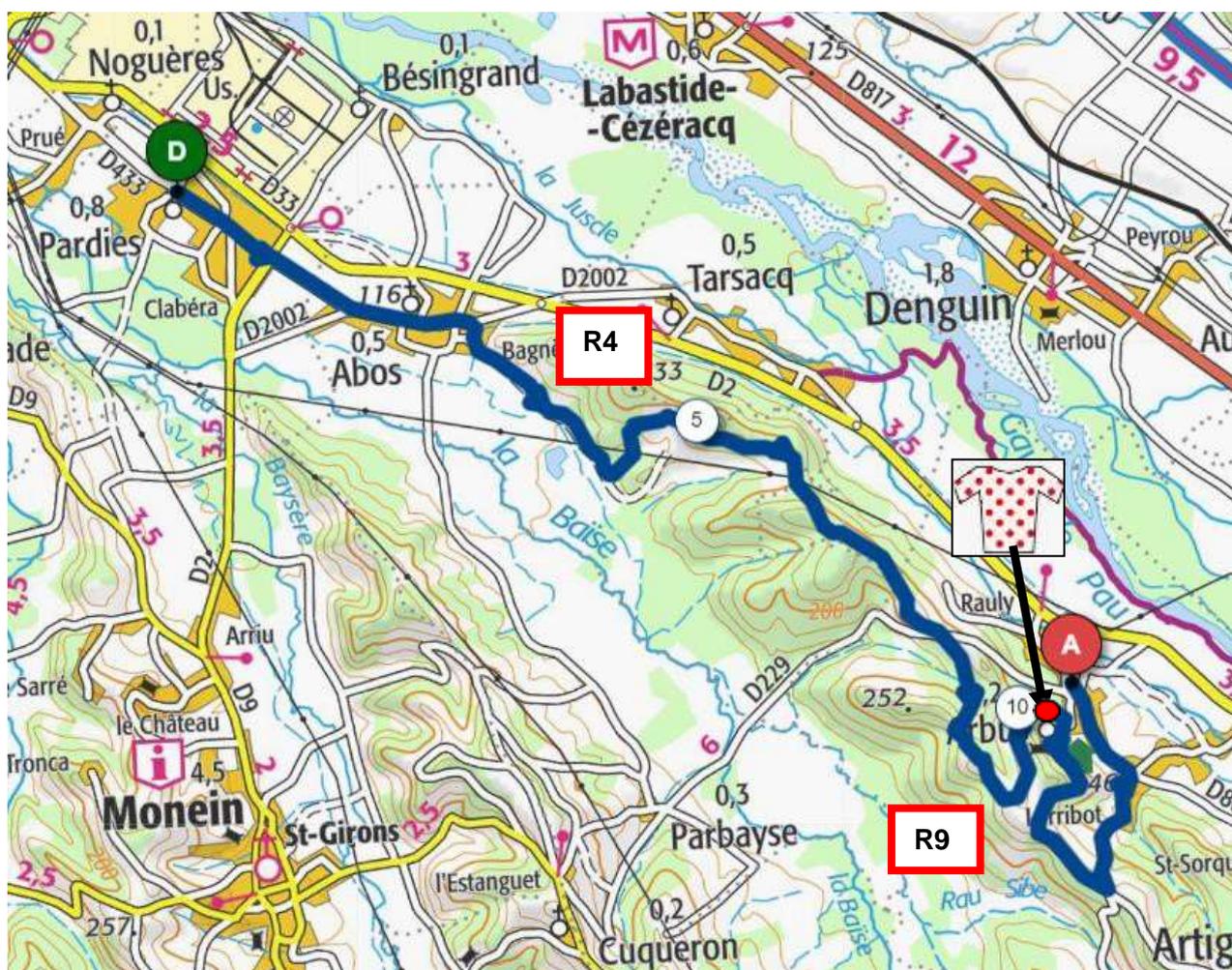
ARBUS



D+298
D-276

Départ 18h00	Salle des fêtes de PARDIES
------------------------	--------------------------------------

Arrivée 18h50/19h30	Place de la mairie d'ARBUS
-------------------------------	--------------------------------------



Retrouvez la trace GPS sur le site OPENRUNNER
Identifiant du parcours 13841973

ETAPE	8
COUREUR	1



SARRANCE



12km

LOURDIOS

DIMANCHE 8 OCTOBRE



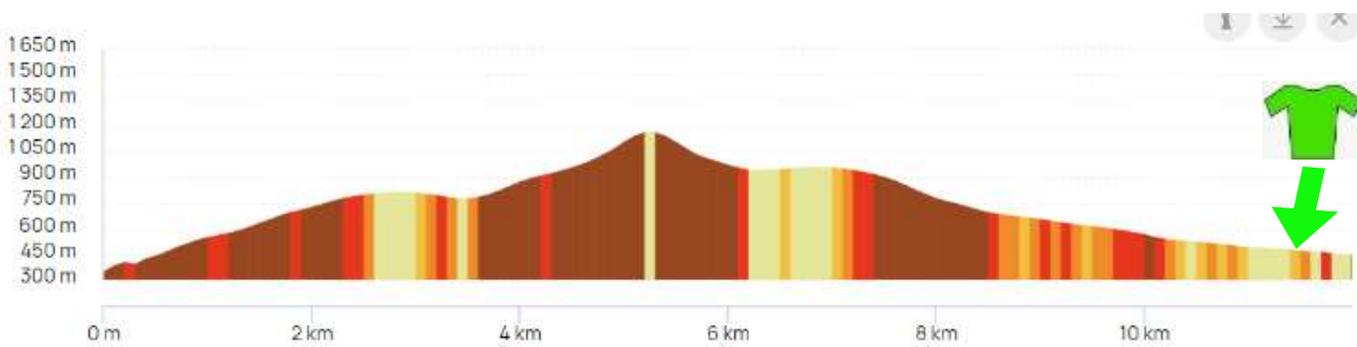
D+884
D-786



Départ 07h45	Eglise ND de la Pierre SARRANCE	Arrivée 09h00/09h40	Eglise de LOURDIOS
------------------------	---------------------------------------	-------------------------------	-----------------------



ETAPE TRAIL, RESERVE D'EAU + FRONTALE OBLIGATOIRE



Retrouvez la trace GPS sur le site OPENRUNNER
Identifiant du parcours 13850770

ETAPE	9
COUREUR	2



LOURDIOS

10,5km



ARETTE



DIMANCHE 8 OCTOBRE



D+207
D-333

Départ 09h40	Eglise de LOURDIOS
------------------------	-----------------------

Arrivée 10h10/10h30	Mairie ARETTE
-------------------------------	------------------



Distance 10,22 km
Ascension 207 m



Retrouvez la trace GPS sur le site OPENRUNNER
Identifiant du parcours 15654325

ETAPE	10
COUREUR	3

ARETTE



17,6km

ASASP



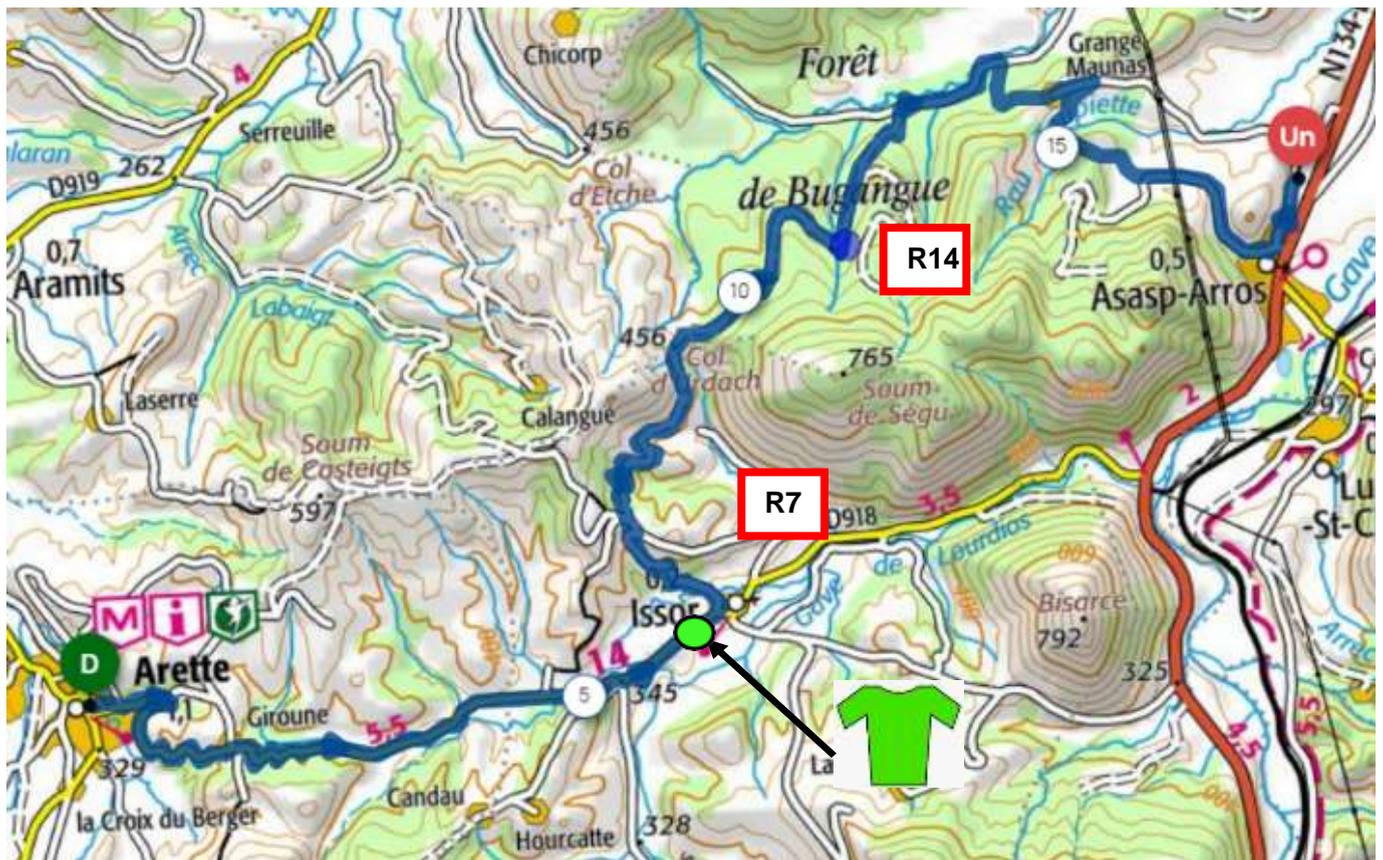
D+405
D-435



DIMANCHE 8 OCTOBRE

Départ 10h35	Mairie ARETTE
------------------------	------------------

Arrivée 11h30/12h10	Stade d'ASASP
-------------------------------	---------------



Retrouvez la trace GPS sur le site OPENRUNNER
Identifiant du parcours 15654683

ETAPE	11
COUREURS	4

DIMANCHE 8 OCTOBRE

ASASP



18,4km

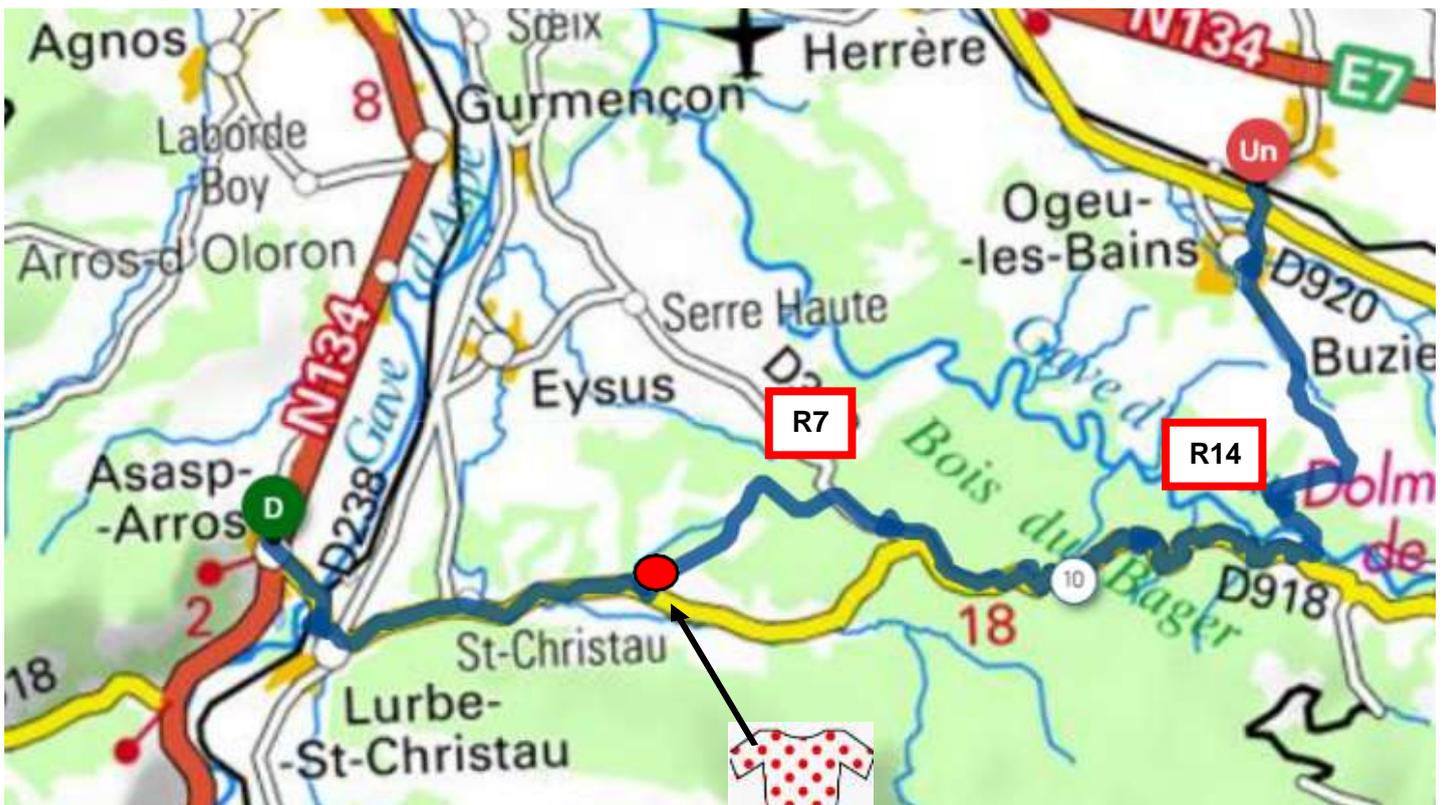


D+268
D-236

OGEU



Départ 12h50	Stade d' ASASP	Arrivée 13h55/14h25	Fronton d'OGEU
------------------------	----------------	-------------------------------	----------------



Retrouvez la trace GPS sur le site OPENRUNNER
Identifiant du parcours 15655097

ETAPE	12
COUREUR	5

OGEU



10,3 km

LASSEUBE



D+152
D-291

DIMANCHE 8 OCTOBRE

Départ 14h25	Fronton d'OGEU
------------------------	----------------

Arrivée 15h00/15h25	Place de la mairie LASSEUBE
-------------------------------	--------------------------------



Retrouvez la trace GPS sur le site OPENRUNNER
Identifiant du parcours 1565120

ETAPE	13
COUREUR	6

LASSEUBE



14,9km

LAROIN

DIMANCHE 8 OCTOBRE



D+239
D-263



Départ 15h25	Place de la mairie LASSEUBE
------------------------	--------------------------------

Arrivée 16h20/16h55	Salle polyvalente LAROIN
-------------------------------	-----------------------------



Retrouvez la trace GPS sur le site OPENRUNNER
Identifiant du parcours 15862421

ETAPE	14
COUREUR	7

LAROIN



10,1km



DIMANCHE 8 OCTOBRE



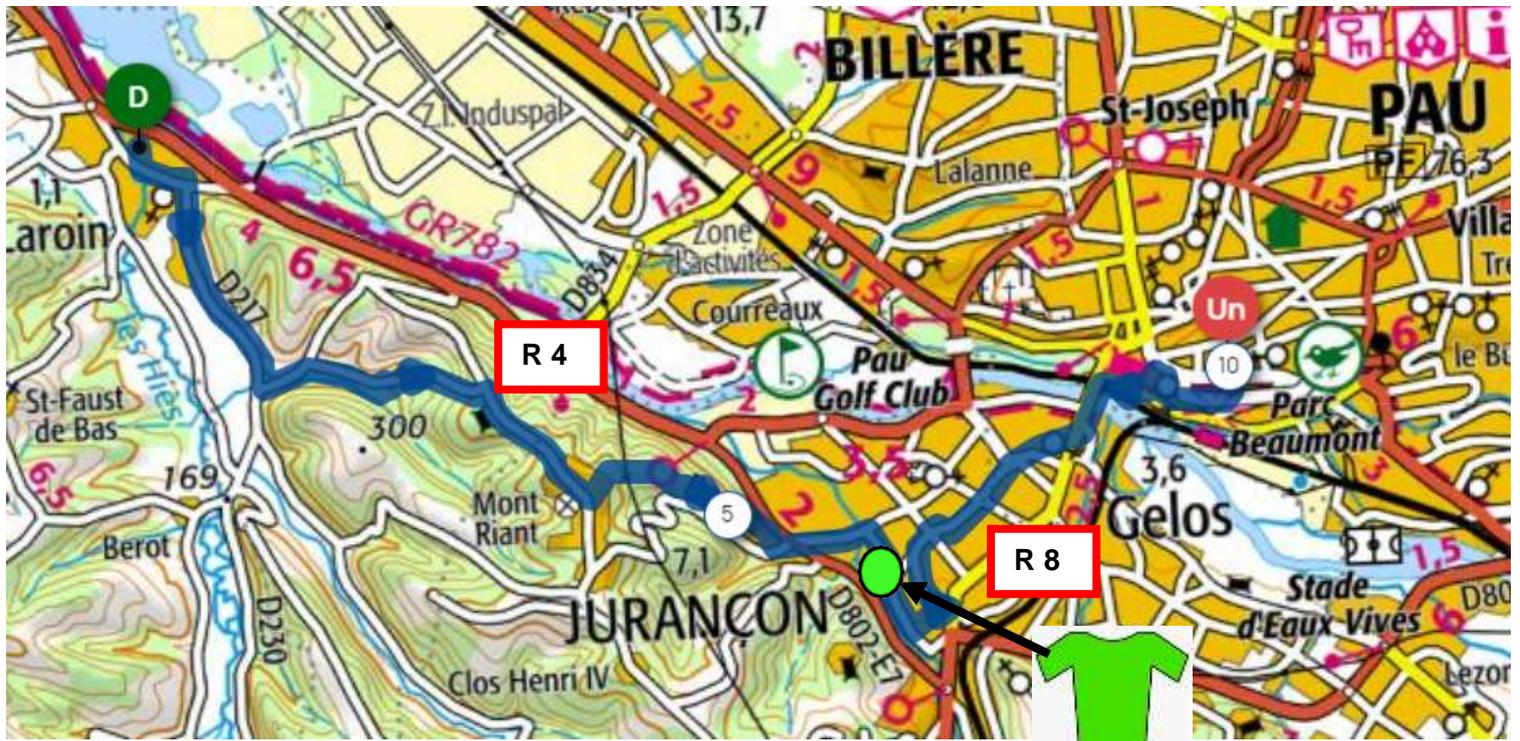
D+253
D-195

PAU



Départ 16h45	Salle polyvalente LAROIN
------------------------	-----------------------------

Arrivée 17h25/17h55	Place Clémenceau PAU
-------------------------------	-------------------------



Retrouvez la trace GPS sur le site OPENRUNNER
Identifiant du parcours 15862471

ETAPE	14
COUREURS	1&2

PAU

Relais 2 x 2 km

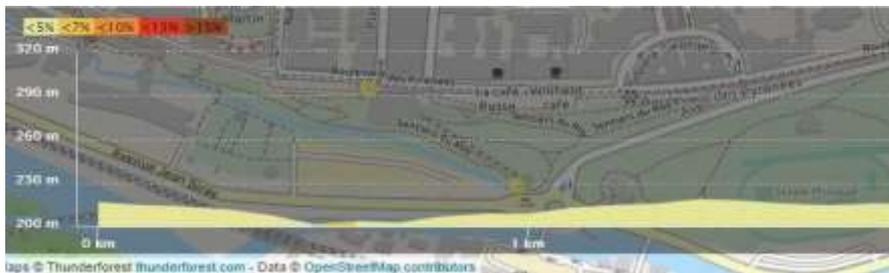
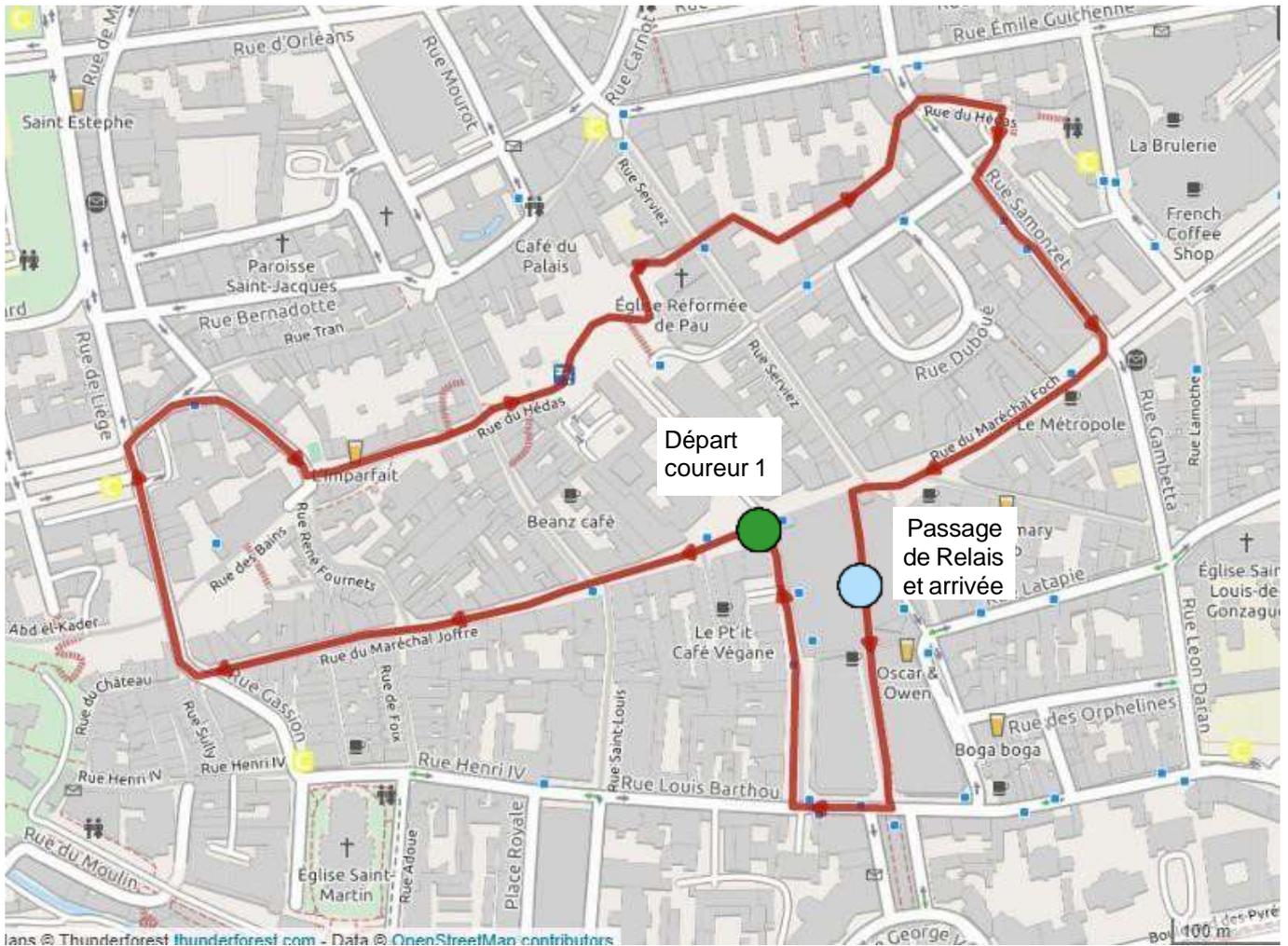


DIMANCHE 8 OCTOBRE



Départ 18h30	<i>Place Clemenceau</i>
-------------------------------	-------------------------

Arrivée 19h00/19h10	<i>Place Clemenceau</i>
--------------------------------------	-------------------------



Retrouvez la trace GPS sur le site OPENRUNNER
Identifiant du parcours 9971330

C'EST GRACE A EUX QUE LE TDB EXISTE !!!!
MERCI AUX **BENEVOLES** !!!!





CITROËN
SIPA AUTOMOBILES PAU



Crédit Mutuel
Pau Hôtel de Ville

